



ALTIUS

SWISS SPORTMED CENTER

 **swiss** 
olympic | Medical
Center



BIOMECHANISCHE SCHULTERTESTUNG

WAS IST EINE BIOMECHANISCHE TESTUNG?

Die funktionelle Testung der Schulter befasst sich mit der objektiven Beurteilung der Gelenk- und Muskelfunktion. Basierend auf standardisierten und evaluierten Tests wird eine Standortbestimmung durchgeführt, die bei der weiteren Planung der Rehabilitation oder der Therapiemöglichkeiten hilft, Defizite gezielt anzugehen.

Im präventiven Rahmen kann ein Risikoscreening helfen, gefährdete Sportler:innen zu identifizieren und noch vor dem Auftreten von Verletzungen mit geeigneten Übungen zu therapieren. Befinden sich die Sportler:innen bereits in der Rehabilitation nach einer Verletzung oder Operation, ermöglicht die biomechanische Testung eine Optimierung der Therapieplanung und eine sichere Rückkehr zum Sport.

Das Schultergelenk hat nur wenig knöcherne Führung. Die Stabilität wird vor allem durch Muskeln, Bänder, Gelenkklippe und Gelenkkapsel gewährleistet. Neben den eigentlichen Schulterstrukturen wird auch die gesamte kinetische Kette, also das Zusammenspiel zwischen unterer Extremität, Rumpf, Schulterblatt und der eigentlichen Schulter, betrachtet.

KONTAKT

biomechanik@altius.ag

061 836 30 68

BAUSTEINE DER BIOMECHANISCHEN TESTUNG

SCHULTERFUNKTION

Quantitative Bewegungsanalyse der Schulterbeweglichkeit. Nach operativer Versorgung und sportartspezifischen Adaptionen bei Wurf- und Schlagbelastungen können Seitenunterschiede oder Einschränkungen auftreten. Eine Standortbestimmung kann für die weitere Therapieplanung essenziell sein.

SKAPULOTHORAKALE FUNKTION

Qualitative Bewegungsanalyse des Schulterblattes und der unterstützenden Muskulatur. Eine auffällige Mobilität des Schulterblattes kann Ursache oder Symptom sein. Nur mit einer ausgebildeten schulterblattstabilisierenden Muskulatur ist die Basis für eine einwandfreie Schulterfunktion geschaffen.

«Wir bringen dich sicher
zurück zum Sport!»

KRAFTMESSUNG

Die Kraftmessung ist wichtig zur Identifizierung und Quantifizierung von Defiziten und dient somit der Trainingssteuerung und -optimierung innerhalb des persönlichen Trainingsplanes. Beurteilt werden die Seitenunterschiede und Kraftverhältnisse innerhalb der Schulter. Der Vergleich mit Normwerten und erwarteten Normverhältnissen dient als optimale Orientierung für den weiteren Kraftaufbau.

FUNKTIONELLE UND DYNAMISCHE TESTUNG

Die Funktionstestungen dienen zur Evaluation von sportartspezifischen Funktionen der Schulter. In verschiedenen Sportarten werden unterschiedliche Anforderungen an die

Schulter gestellt. Dies wird bei der Auswahl der Testungen berücksichtigt. Die Ergebnisse erlauben Rückschlüsse auf die Funktionalität der schulterblattstabilisierenden Muskeln, der grossen Schultermuskulatur sowie der kinetischen Kette des ganzen Oberkörpers. Für eine sichere Rückkehr zum Sport sollten gewisse Richtwerte erreicht werden.

FUNKTIONELLE TESTUNG DER WERFERSCHULTER

160 CHF

Du bist Überkopfsportler:in und möchtest deine Schulter gezielt stärken und Beschwerden vorbeugen? Unsere Testung hilft dabei, individuelle Stärken und mögliche Defizite in Kraft und Beweglichkeit zu erkennen. Denn auch ohne Verletzung können muskuläre Ungleichgewichte oder fehlende Kompensationsmechanismen Beschwerden beim Werfen oder Schlagen verursachen.

Auf Basis der Ergebnisse erhältst du individuelle Empfehlungen für dein Kraft- und Beweglichkeitstraining - mit dem Ziel, deine Schulter zu stärken, Beschwerden zu reduzieren und dich optimal auf Training und Wettkampf vorzubereiten.



SCHULTERFUNKTION



KRAFTMESSUNG

FUNKTIONELLE STABILITÄTSTESTUNG DER SCHULTER

240 CHF

Sicher zurück in deinen Sport!

Du möchtest nach einer Schulterluxation wieder aktiv und mit Vertrauen in deinen Sport zurückkehren? Unsere Testung unterstützt dich dabei, deine Schulter gezielt auf den Wiedereinstieg vorzubereiten.

Dabei überprüfen wir deine Schulterstabilität, Kraft und mögliche Defizite – unabhängig davon, ob du konservativ oder operativ behandelt wurdest. Die Ergebnisse geben dir und deinem Behandlungsteam eine objektive, datenbasierte Orientierung für deinen Weg zurück ins Training und in den Wettkampf.



SCHULTERFUNKTION



SKAPULATHORAKALE FUNKTION



KRAFTMESSUNG



**FUNKTIONELLE UND DYNAMISCHE
TESTUNG**

DAS IST ALTIUS

Das Altius Swiss Sportmed Center in Rheinfelden, Schweiz, ist spezialisiert auf die modernsten Behandlungen von Sportverletzungen. Wir bieten auf höchstem Niveau ein umfassendes Spektrum von Leistungen. Unser hochmotiviertes Team von erfahrenen und top ausgebildeten Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen verlangt von sich selbst Höchstleistungen für deine Beratung, Betreuung und Behandlung.



ALTIUS Swiss Sportmed Center AG
Habich-Dietschy-Strasse 5A
CH-4310 Rheinfelden

Tel. +41 61 836 30 00
info@altius.ag



Notfallnummer:
+ 41 61 836 30 13