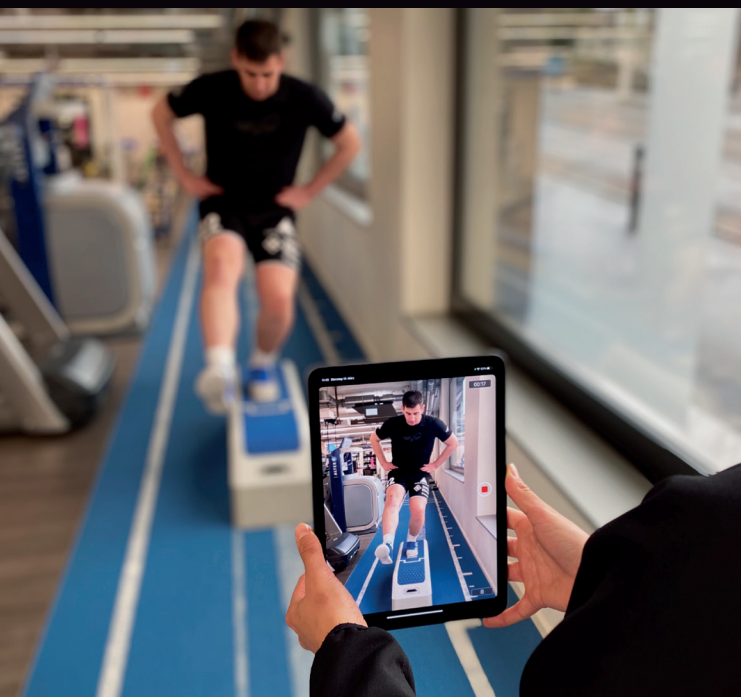


ALTIUS

SWISS SPORTMED CENTER

 **swiss** 
olympic | Medical Center



BIOMECHANISCHE
KNIETESTUNG

WAS IST EINE BIOMECHANISCHE TESTUNG?

Die biomechanische Testung befasst sich mit der objektiven Beurteilung der Gelenk- und Muskelfunktion. Basierend auf den instrumentalisierten Tests erfassen wir den individuellen Trainings- und Rehabilitationsfortschritt nach der Operation. Die Erkenntnisse dienen als Grundlage für eine angepasste und optimale Behandlung und kann den Physiotherapeut:innen helfen, Defizite gezielt anzugehen.

Studien zeigen, dass ein erneuter Kreuzbandriss weniger häufig auftritt, wenn bestimmte Kriterien, wie beispielsweise eine seitengleiche Kraft, erfüllt sind. Diese Kriterien werden genutzt, um Kraftdefizite, Instabilitäten und funktionelle Schwächen zu erkennen und gezielt zu behandeln. Dadurch soll eine sichere Rückkehr zum Sport ermöglicht und das Risiko einer erneuten Verletzung reduziert werden [1,2].

1 Kyritsis P, et al. (2016). Likelihood of ACL graft rupture: not meeting six clinical discharge criteria before return to sport is associated with a four times greater risk of rupture. Br J Sports Med; 0, 1–7.

2 Grindem H, et al. (2016). Simple decision rules can reduce reinjury risk by 84% after ACL reconstruction: the Delaware-Oslo ACL cohort study. Br J Sports Med; 50, 804–808.

«Wir bringen dich sicher
zurück zum Sport!»

KONTAKT

biomechanik@altius.ag

061 836 30 68

BAUSTEINE DER BIOMECHANISCHEN TESTUNG

Y-BALANCE

Der Y-Balance-Test ist ein funktioneller Test zur Überprüfung der Bewegungsfähigkeit. Der Test stammt aus dem funktionellen Training und hilft bei der Aufdeckung von Asymmetrien und Einschränkungen des Bewegungsapparates. Analysiert werden Kraft, Beweglichkeit, Rumpfstabilität und die Beinachsen. Regelmässig durchgeführt, können Trainings- und Rehabilitationserfolge dokumentiert und festgehalten werden.

SINGLE LEG SQUAT

Einbeinige Kniebeuge zur Beurteilung der Kraftentwicklung und der Bewegungsqualität.

KRAFT

45 min | 150 CHF

Zusammen messen wir deine Maximalkraft und vergleichen deine Werte mit gleich alten und gleich ambitionierten Sportler:innen. Überzeuge dich und die Ärzt:innen, dass du wieder genug fit bist für dein Comeback!

Wir besprechen deine Resultate vor Ort und beantworten deine Fragen. Zusätzlich schicken wir dir die Resultate per Mail.



ISOKINETISCHE KRAFTMESSUNG

STABILOMETRIE

Der Stabilometrie-Test auf dem TecnoBody ist eine Analyse und Auswertung des propriozeptiven Gleichgewichts (einbeinig). Infolge traumatischer Ereignisse kann es zur Beeinflussung sensomotorischer Reaktionen kommen, die sich unter anderem in einer veränderten Gleichgewichtsleistung zeigen. Die Quantifizierung der Gleichgewichtsfähigkeit erfolgt über die Messung der Körperschwankungen und des entsprechenden Weg-Zeit-Verlaufs auf einer beweglichen Standfläche.

10% Rabatt bei der Durchführung von allen Assessments

ISOKINETISCHE KRAFTMESSUNG

Die Kraftmessung ist wichtig zur Identifizierung und Quantifizierung von muskuloskelettalen Defiziten und dient somit der Trainingssteuerung und Optimierung des persönlichen Trainingsplanes. Die Messung der Kniebeugung und -streckung erfolgt via computergesteuerten Isokineten, der mittels winkelangepasstem Widerstand die maximale Kraft der getesteten Person misst. Die Analyse misst Seitenunterschiede, den Verlauf der Kraftkurve sowie das Agonist / Antagonist-Verhältnis und beinhaltet eine numerische und grafische Auswertung. Die kniegelenksschonende Kraftmessung benötigt kein vorgängiges Training in der offenen Kette.

SPRUNG-TESTUNGEN

Unsere Testbatterie bietet eine Vielzahl von Sprungvariationen, die flexibel an deine persönlichen Bedürfnisse, Anforderungen und dein sportliches Niveau angepasst werden können. Die Auswertung der Sprünge erfolgt quantitativ und qualitativ durch die Beurteilung der Fuss- und Beinachsen sowie die Rumpf- und Beckenaktivität beim exzentrischen Landevorgang. Wichtigstes Hilfsmittel bei den Sprungtestungen ist die Videoanalyse.

ASSESSMENT 3 MONATE POST-OP

60 min | 160 CHF



STABILOMETRIE



Y-BALANCE



SINGLE LEG SQUAT



BOUNCE

ASSESSMENT 6 & 9 MONATE POST-OP

90 min | 240 CHF



STABILOMETRIE



Y-BALANCE



SINGLE LEG SQUAT



SPRUNGMESSUNG



**ISOKINETISCHE
KRAFTMESSUNG**



**QUATTRO JUMP
SWISSOLYMPIC**

Zusammen messen wir deinen Fortschritt und beantworten jegliche medizinische oder allgemeine Frage. Je nach Fortschritt deiner Reha und dem Bedarf führen wir die angemessenen Testungen durch und besprechen das weitere Vorgehen. Alle Testungen werden mit Videoanalysen durchgeführt. Die Auswertung und entsprechende Empfehlungen werden dir per Mail zugesendet.

DAS IST ALTIUS

Das Altius Swiss Sportmed Center in Rheinfelden, Schweiz, ist spezialisiert auf die modernsten Behandlungen von Sportverletzungen. Wir bieten auf höchstem Niveau ein umfassendes Spektrum von Leistungen. Unser hochmotiviertes Team von erfahrenen und top ausgebildeten Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen verlangt von sich selbst Höchstleistungen für deine Beratung, Betreuung und Behandlung.



ALTIUS Swiss Sportmed Center AG
Habich-Dietschy-Strasse 5A
CH-4310 Rheinfelden

Tel. +41 61 836 30 00
info@altius.ag



Notfallnummer:
+ 41 61 836 30 13