

ALTIUS

SWISS SPORTMED CENTER

 **swiss
olympic** | Medical
Center



**INFORMATIONEN ZUR
BIOMECHANISCHEN
TESTUNG**

WAS IST EINE BIOMECHANISCHE TESTUNG?

Die Biomechanische Testung befasst sich mit der objektiven Beurteilung der Gelenk- und Muskelfunktion. Basierend auf den instrumentierten Tests erfassen wir den individuellen Trainings- und Rehabilitationsfortschritt nach der Operation. Die Erkenntnisse dienen als Grundlage für eine angepasste und optimale Behandlung und kann der PhysiotherapeutIn helfen, Defizite gezielt anzugehen. Studien zeigen ein deutlich tieferes Risiko für einen erneuten Kreuzbandriss, wenn einige Kriterien, wie z.B. eine seitengleiche Kraft, erfüllt sind. Um Sie sicher zurück zum Sport zu bringen, werden diese Kriterien erhoben und genutzt um Kraftdefizite, Instabilitäten sowie funktionelle Schwächen zu erkennen, zu behandeln und somit das Risiko einer erneuten Verletzung zu reduzieren ^(1,2).

¹ Kyritsis P, et al. (2016). Likelihood of ACL graft rupture: not meeting six clinical discharge criteria before return to sport is associated with a four times greater risk of rupture. Br J Sports Med; 0, 1–7.

² Grindem H, et al. (2016). Simple decision rules can reduce reinjury risk by 84% after ACL reconstruction: the Delaware-Oslo ACL cohort study. Br J Sports Med; 50, 804–808.

«Wir bringen Sie sicher zurück zum Sport!»

BAUSTEINE DER BIOMECHANISCHEN TESTUNG

Y-Balance

Der Y-Balance-Test ist ein funktioneller Test zur Überprüfung der Bewegungsfähigkeit. Der Test stammt aus dem funktionellen Training und hilft bei der Aufdeckung von Asymmetrien und Einschränkungen des Bewegungsapparates. Analysiert werden Kraft, Beweglichkeit, Rumpfstabilität und die Beinachsen. Regelmässig durchgeführt, können Trainings- und Rehabilitationserfolge dokumentiert und festgehalten werden.

Stabilometrie

Der Stabilometrie-Test auf dem TecnoBody ist eine Analyse und Auswertung des propriozeptiven Gleichgewichts (einbeinig). Infolge traumatischer Ereignisse kann es zur Beeinflussung sensomotorischer Reaktionen kommen, die sich unter anderem in einer veränderten Gleichgewichtsleistung zeigen. Die Quantifizierung der Gleichgewichtsfähigkeit erfolgt über die Messung der Körperschwankungen und des entsprechenden Weg-Zeit-Verlaufs auf einer beweglichen Standfläche.

Single Leg Squat

Einbeinige Kniebeuge zur Beurteilung der Kraftentwicklung und der Bewegungsqualität.

Kraftmessung

Die Kraftmessung ist wichtig zur Identifizierung und Quantifizierung von muskuloskeletalen Defiziten und dient somit der Trainingssteuerung und Optimierung des persönlichen Trainingsplanes. Die Messung der Kniebeugung und –streckung erfolgt via computergesteuerten Isokineten, der mittels winkelangepasstem Widerstand die maximale Kraft des Probanden misst. Die Analyse misst Seitenunterschiede, den Verlauf der Kraftkurve sowie das Agonist / Antagonist-Verhältnis und beinhaltet eine numerische und graphische Auswertung. Die kniegelenksschonende Kraftmessung benötigt kein vorgängiges Training in der offenen Kette.

Sprung-Testungen

Eine Vielzahl von Sprungvariationen können in die Testbatterie integriert werden, individuell und flexibel auf die Bedürfnisse und Anforderungen sowie der Sportart des Patienten angepasst werden. Die Auswertung der Sprünge erfolgt quantitativ und qualitativ durch die Beurteilung der Fuss- und Beinachsen sowie die Rumpf- und Beckenaktivität beim exzentrischen Landevorgang. Wichtigstes Hilfsmittel bei den Sprungtestungen ist die Videoanalyse.

ABLAUF & PREISE

3 MONATE

SILBER

Stabilometrie
Y- Balance

120 CHF

INDIVIDUELL

Stabilometrie
Y- Balance
Single Leg Squat
Bounce

155 CHF

GOLD

Stabilometrie
Y- Balance
Single Leg Squat
Bounce

155 CHF

6 MONATE

Kraftmessung
Sprünge (wenn möglich)

140 CHF

Diese Testung wird anhand
der individuellen Bedürfnisse
zusammengestellt

ca. 190 CHF

Stabilometrie
Y- Balance
Kraftmessung
Sprünge (wenn möglich)

245 CHF

9 MONATE

Kraftmessung
Sprünge

170 CHF

Diese Testung wird anhand
der individuellen Bedürfnisse
zusammengestellt

ca. 170 CHF

Stabilometrie
Y- Balance
Kraftmessung
Sprünge (wenn möglich)

270 CHF

Paket: 385 CHF

Paket: 415 - 600 CHF

Paket: 600 CHF

Pakete: Gesamtpreis minus 10% Rabatt

Alle Testungen werden mit Videoanalysen und persönlich abgestimmten Empfehlungen durchgeführt.
Die Auswertung und entsprechende Empfehlungen werden Ihnen per Mail zugesendet.

Ein Wechsel zwischen Silber, Gold & Individuell ist jederzeit möglich und wird anhand der Bedürfnisse des Patienten vom behandelnden Arzt / Biomechanik empfohlen.

Kontakt: sandro.caminada@altius.ag
Telefon: +41 61 836 30 68