



ALTIVS

SWISS SPORTMED CENTER

 **swiss** olympic  Medical
Center



STOSSWELLEN-THERAPIE

WERDEN SIE RASCH SCHMERZFREI!

Die Stosswellen-Therapie bringt Sie
zurück zu Ihrem Sport.



DIE STOSSWELLEN-THERAPIE UND WAS SIE BEWIRKT.

Schmerzfrei ohne Operation

Das Verfahren hat seinen Ursprung in der Behandlung von Nieren- und Gallenstein-Leiden (mechanische Zerstörung der Steine).

Es gibt 2 unterschiedliche Verfahren, die radiale und die fokussierte Stosswellentherapie. Die durch einen Generator erzeugten Druckwellen durchdringen mit hoher Energie die verletzte Körperregion und bewirken physikalische und biochemische Heilungsprozesse. Das Verfahren erfolgt äusserlich – ohne Anästhesie oder operativen Eingriff.

Behandlungserfolg nach wenigen Sitzungen

Chronische Schmerzen und zum Teil auch akute Schmerzen werden in kurzen Sitzungen behandelt. Sie erhalten dadurch Ihre schmerzfreie Beweglichkeit zurück. Die Behandlung ist sicher, schnell und erfolgreich. Obwohl die Wirksamkeit der Stosswellen-Therapie wissenschaftlich bewiesen ist, anerkennen sie die Krankenkassen nicht als Pflichtleistung.

Zahlreiche Studien belegen die Wirksamkeit der Stosswellentherapie bei Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates



FÜR WEN UND WOFÜR IST DIESE THERAPIE GEEIGNET?

Vom Spitzen- bis zum Freizeitsportler

Die Stosswellen-Therapie ist für Sportler unterschiedlichster Ambitionen geeignet, vom Spitzensportler über den ambitionierten Wettkämpfer bis zum Hobby-Sportler und natürlich auch für Nicht-Sportler.

Die Therapie wird erfolgreich bei Muskel- und Sehnenverletzungen eingesetzt. Typische Anwendungsgebiete sind unter anderen:

- die Kalkschulter (Verkalkungen an den Sehnen der Schultergelenk-Muskulatur)
- der Fersensporn (knöcherne, dornartige Ausziehung an der Ferse)
- der Tennisellenbogen
- chronische Beschwerden der Achillessehne
- Beschwerden der Sehnen an der Kniescheibe und Patellaspitzen-Syndrom
- Muskelverletzungen

SO VERLÄUFT DIE BEHANDLUNG

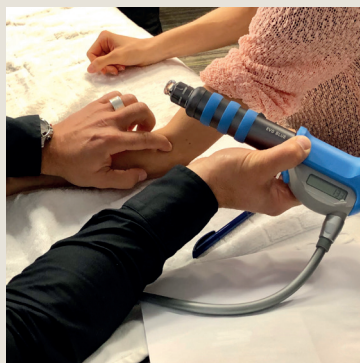
Die Therapie erfordert drei bis sechs Behandlungen à 15 Minuten in wöchentlichem Abstand. Nach der sechsten Therapie erfolgt eine einmonatige Therapiepause. Danach wird der Heilungsverlauf beurteilt. In mehr als 80 Prozent der Fälle ist keine weitere Behandlung nötig.

Je nach Fall ist es sinnvoll, die Stosswellen-Therapie mit anderen ärztlichen oder physiotherapeutischen Behandlungen sowie medizinischer Trainingstherapie zu ergänzen.

EINDEUTIGE BEHANDLUNGS- VORTEILE

Die Stosswellen-Therapie ist sicher, rasch und erfolgreich. Sie profitieren von klaren Behandlungsvorteilen:

- Wissenschaftlich belegte Methode (siehe Beilage)
- Schonendes Verfahren: keine Anästhesie, keine Operation
- Erfolge bereits nach drei bis vier Behandlungen
- Breiter Anwendungsbereich bei Problemen des Bewegungsapparates
- Rasche Rückkehr zur sportlichen Aktivität





PREISLISTE

STOSSWELLENTHERAPIE

Pro Behandlung	CHF 70.-
im 6er Abo	CHF 400.-

Folgende Studien belegen die Wirksamkeit der Stosswellentherapie:

Plantarfaszientendopathie („Fersensporn“)

Gerdesmeyer L, Frey C, Vester J, et al. „Radial extracorporeal shock wave therapy is safe and effective in the treatment of chronic recalcitrant plantar fasciitis: results of a confirmatory randomized placebo-controlled multicenter study.“ *Am J Sports Med* 2008;36:2100-2109

Ibrahim MI, Donatelli RA, Hellman M, et al. „Long-term results of radial extracorporeal shock wave treatment for chronic plantar fasciopathy: A prospective, randomized, placebo-controlled trial with two years follow-up.“ *J Orthop Res.* 2016 Aug 27

Epicondylopathie („Tennisellenbogen“)

Lee SS, Kang S, Park NK, et al. „Effectiveness of initial extracorporeal shock wave therapy on the newly diagnosed lateral or medial epicondylitis.“ *Ann Rehabil Med* 2012;36:681-687

Tendinosis calcarea („Kalkschulter“)

Duymaz T, Sindel D. „Comparison of Radial Extracorporeal Shock Wave Therapy and Traditional Physiotherapy in Rotator Cuff Calcific Tendinitis Treatment.“ *Arch Rheumatol.* 2019 Jan 28;34(3):281-287

Louwerens JKG, Sierevelt IN, Kramer ET, et al. „Comparing ultrasound-guided needling combined with a subacromial corticosteroid injection versus high-energy extracorporeal shockwave therapy for calcific tendinitis of the rotator cuff. A randomized controlled trial.“ *Arthroscopy.* 2020; S0749-8063(20)30182-1 [Epub ahead of print]

Achillessehnenentendinopathie

Rompe JD, Furia J, Maffulli N. „Eccentric loading versus eccentric loading plus shock-wave treatment for midportion achilles tendinopathy: a randomized controlled trial.“ *Am J Sports Med* 2009;37:463-470

Muskelverletzungen

Zissler A, Steinbacher P, Zimmermann R, et al. „Extracorporeal Shock Wave Therapy Accelerates Regeneration After Acute Skeletal Muscle Injury.“ *Am J Sports Med.* 2017 Mar;45(3):676-684



Die Stoßwellentherapie hat mir bei meinen Kniescheiben-
sehnenproblemen entscheidend geholfen und mich auf
Weg zu meinem Olympiasieg begleitet.

Ramon Zenhäusern

Olympiasieger Ski Alpin

DAS IST ALTIUS

Das Altius Swiss Sportmed Center in Rheinfelden, Schweiz ist spezialisiert auf die modernsten Behandlungen von Sportverletzungen. Wir bieten auf höchstem Niveau ein umfassendes Spektrum von Leistungen. Unser hochmotiviertes Team von erfahrenen und top ausgebildeten ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen verlangt von sich selbst Höchstleistungen, für Ihre Beratung, Betreuung und Behandlung.



ALTIUS Swiss Sportmed Center AG
Habich-Dietschy-Strasse 5A
CH-4310 Rheinfelden

Tel. +41 61 836 30 00
info@altius.ag



Notfallnummer:
+ 41 61 836 30 13