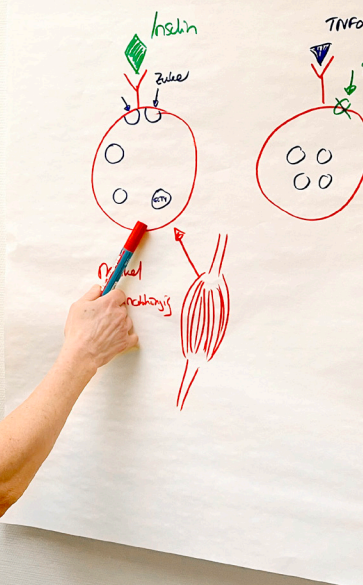


ALTIUS

SWISS SPORTMED CENTER

 **swiss** olympic  | Medical Center



ALTIUS ADVANCED

DEIN PERSÖNLICHER WEG
ZURÜCK ZUR GESUNDHEIT



GESTALTE DEINEN PERSÖNLICHEN WEG MIT UNS

KPNI

Im Zentrum der KPNI (Klinische Psychologie Neurologie und Immunologie) sind eine Reihe menschlicher Wirkungsmechanismen, die unser Wohlbefinden beeinflussen und krank oder gesund machen können.

Die KPNI ist eine zukunftssträchtige Wissenschaft, welche die wechselseitigen Einflüsse von psychischen, neurologischen und immunologischen Prozessen auf die Gesundheit besser verständlich macht.

Die Strategien, die dein Körper gewählt hat, um mit den Aufgaben des Lebens zurecht zu kommen, gilt es sichtbar zu machen. Die Einflüsse unserer Gene sowie unseres sozialen Umfelds sind verantwortlich für unser Verhalten und unsere Gesundheit.

Unsere Gene sind seit der Jäger-und Sammlerzeit die gleichen geblieben, aber unsere Umwelt, Ernährung und unser Verhalten hat sich komplett verändert.

Die KPNI kann in einer akuten Leidenssituation, wie auch bei chronischen Beschwerden eingesetzt werden.

KOSTEN

Die KPNI ist keine Pflichtleistung der Krankenkasse und muss somit privat verrechnet werden.

Anamnese (1.5h), schriftliche Erstellung der Hypothese und des Behandlungsplanes	CHF 250.–
Jede weitere Sitzung persönlich oder per Mail wird nach Zeitaufwand verrechnet	CHF 130.– / 60min CHF 65.– / 30min CHF 30.– / 15min

ABLAUF DER THERAPIE

In einem ausführlichen Anamnesegespräch werden Informationen gesammelt, um die Zusammenhänge zu erfassen und darstellen zu können.

Aufgrund der Hypothese des Krankheitsweges werden Verhaltensänderungen wie z.B. Ernährung, Bewegung, Supplemente usw. in einem Therapieplan zusammengefasst.

Dieser Therapieplan wird regelmässig in weiteren, kürzeren Sitzungen vor Ort, telefonisch oder per Mail besprochen, um zu überprüfen, ob der Plan funktioniert und gegebenenfalls angepasst werden muss – bis das persönliche Ziel erreicht ist.





GABI WEISSKOPF

MEIN PERSÖNLICHER WERDEGANG

- KPNI Therapeutin seit 2023
- Physiotherapeutin des ALTIUS Swiss Sportmed Center seit 2015
- Physiotherapeutin der Rennbahnklinik MuttENZ 2001-2014 (Co-Leitung der Physio ab 2005)
- Physiotherapeutin im Kantonsspital Olten 1997-2001
- Dipl. Physiotherapeutin FH seit 1997 (Ausbildung im Bethesdaspital Basel)

WEITERBILDUNGEN

- | | |
|---|-----------|
| • KPNI Masterstudium | 2021-2024 |
| • Sport und KPNI | 2018 |
| • Flossing, Fazienmanipulation, Schröpfen | 2018 |
| • Ernährungsscoach der KPNI | 2016 |
| • Pilates Polestar | 2013 |
| • Sportosteo | 2011 |
| • Dryneedling | 2008 |
| • Manuelle Triggerpunkttherapie | 2006 |
| • Analytische Biomechanik nach Sohier | 2003 |
| • TCM und Sportverletzungen | 2003 |
| • Sportphysiotherapeutin | seit 2000 |

Ihr Kontakt bei Rückfragen:
info@altius.ag



DAS IST ALTIUS

Das Altius Swiss Sportmed Center in Rheinfelden, Schweiz ist spezialisiert auf die modernsten Behandlungen von Sportverletzungen. Wir bieten auf höchstem Niveau ein umfassendes Spektrum von Leistungen. Unser hochmotiviertes Team von erfahrenen und top ausgebildeten ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen verlangt von sich selbst Höchstleistungen, für Ihre Beratung, Betreuung und Behandlung.



ALTIUS Swiss Sportmed Center AG
Habich-Dietschy-Strasse 5A
CH-4310 Rheinfelden

Tel. +41 61 836 30 00
info@altius.ag



Notfallnummer:
+ 41 61 836 30 13