

1. SPORTS MEDICAL PERFORMANCE DAY PROGRAMM

29.

September

2018

Hotel Schützen
Bahnhofstrasse 19
CH-4310 Rheinfelden

CITIUS · ALTIUS · FORTIUS

Tagungsorganisation

Dr. med. Lukas Weisskopf
PD Dr. med. Anja Hirschmüller
Laurent Hoffmann

nmo
Orthopädie · Sport · Technik

ALTIUS
SWISS SPORTMED CENTER

PROGRAMM

OPTIMALE THERAPIE VON VERLETZUNGEN UND ÜBERLASTUNGSSCHÄDEN IM SPORT – WAS KÖNNEN WIR VON DEN PROFIS LERNEN?

08:30–08:45 Anmeldung & Registrierung
08:45–09:00 Begrüssung

09:00–10:20 SPORTVERLETZUNGEN

09:00–09:20 Sportverletzung am Kniegelenk – der Klassiker... Peter Brucker

09:20–09:40 Knieverletzung bei sportlichen Kindern und Jugendlichen – Same Procedures? Holger Schmitt

09:40–10:00 Achillessehnenruptur beim Sportler
Droht das Karriereende? Lukas Weisskopf

10:00–10:20 Return to Sport nach Sportverletzung
Helfen uns funktionelle Testungen? Julia Marty

10:30–11:00 Kaffeepause

11:00–13:20 ÜBERLASTUNGSSYNDROME IM SPORT

11:00–11:20 Das Kreuz mit dem Kreuz –
Wirbelsäulenbeschwerden Christian Schneider

11:20–11:40 Periphere Nervenkompressionssyndrome –
häufiger als man denkt? Claus Reinsberger

11:40–12:00 Von Werferschulter über Tennisellenbogen Bertram Rieger

12:00–12:20 Rund ums Knie Henning Ott

12:20–12:40 Wadenbeisser – Unterschenkel und Fuss Anja Hirschmüller

12:40–13:00 Die Funktion und Belastungsfähigkeit als Ziel
Sportphysiotherapeutische
Behandlungsmöglichkeiten Felix Zimmermann

13:00–13:20 Biomechanik hilft immer Laurent Hoffmann

13:30–14:30 Mittagessen

14:30–17:30 WORKSHOP IN DER ALTIUS SWISS SPORTMED CENTER

1. 4 Phasen Programm, Stosswellentherapie
bei Sehnenproblematiken und Game
Ready – Kälte und Kompression Therapie Physio Altius

2. Ultraschallgesteuerte Infiltrationen Anja Hirschmüller

3. Biomechanische Testmethoden Julia Marty | Laurent Hoffmann

4. Taping & Bracing Physio Altius

5. Come back stronger, die Erfahrung eines
Spitzensportlers Dominique Gisin

REFERENTEN

PD Dr. med. Peter Brucker, Dipl.-Sportl.

Verbandsarzt der deutschen Skinationalmannschaft
Orthoplus, München

Dominique Gisin

Skirennfahrerin, Olympiasiegerin Abfahrt Sochi 2014

PD Dr. med. Anja Hirschmüller

ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden
Uniklinik Freiburg, Klinik für Orthopädie und Traumatologie

Laurent Hoffmann

Orthopädie Techniker, NUMO Systems AG, Dietikon

M.Sc Julia Marty

Bewegungswissenschaftlerin, ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

André Metzger

MTR Health & Spa

Dr. med. Henning Ott

ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger

Lehrstuhlinhaber für Sportmedizin, Universität Paderborn, Paderborn

Dr. med. Bertram Rieger

ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Prof. Dr. med. Holger Schmitt

Deutsches Gelenkzentrum, Klinik ATOS, Heidelberg

Dr. med. Christian Schneider

Sportarzt des Jahres der GOTS und Verbandsarzt des deutschen Bob- und Schlittenverbandes
Orthopädiezentrum Theresie, München

Dr. med. Lukas Weisskopf

ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Felix Zimmermann

Physiotherapeut, ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Unter dem Patronat

Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstechnik

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention –
Deutscher Sportärztebund Baden



SEKRETARIAT

Beatrice Leuenberger, beatrice.leuenberger@altius.ag, www.altius.ag

TEILNAHMEGEBÜHR

CHF 100 inklusive Vollverpflegung mit 3-Gang Mittagsmenu

ANMELDESCHLUSS

20. September 2018

Frühzeitige Anmeldung mit vorherigem Zahlungseingang erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

TAGUNGSORGANISATION

Dr. med. Lukas Weisskopf

PD Dr. med. Anja Hirschmüller

Laurent Hoffmann

CREDITS

SGSM: 6 Credits

Physioswiss: 5 Punkte

Swiss Orthopaedics: 8 Credits

SPONSOREN



GE Healthcare



MTR Health&Spa

