

19. GOTS-Schweiz Wintertreffen 2017

Wintersport Fokus: Ski Alpin

Special Guest:

Dominique Gisin, Olympiasiegerin Sochi 2014

Do, 2. Februar 2017

13:00 - 18:00 Uhr

im Zentrum für Lehre und Forschung
Orthopädische Klinik,
Universitätsspital Basel

Organisation:

Dr. med. Lukas Weisskopf
Altius Swiss Sportmed Center,
Rheinfelden

Dr. med. Pascal Molteni
Kantonsspital Winterthur

PD Dr. Geert Pagenstert
Universitätsspital Basel

Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS) Schweiz



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Der Winter steht vor der Tür! Schneesportarten gehören bei der Schweizer Bevölkerung zu den beliebtesten Sportarten. Zudem sind unsere Athleten international wieder regelmässig in verschiedenen Disziplinen in Spitzenpositionen vertreten.

In Anbetracht der Ski WM in St. Moritz 2017 möchten wir daher einen zusätzlichen Fokus auf Ski Alpin als die Königsdisziplin im Wintersport setzen.

Wir haben in diesem Jahr renommierte Experten aus der Schweiz und dem Ausland nach Basel holen können, welche Ihnen ein Update über die aktuellen Behandlungsrichtlinien im Ski Alpin (Hobby- als auch im Profisportbereich) geben werden. Zudem möchten wir Ihnen spannende Aspekte der Biomechanik und der eminent wichtigen Rehabilitation vermitteln.

Im Weiteren konnten wir mit Dominique Gisin eine Olympiasiegerin als Rednerin gewinnen. Sie wird Ihnen Eindrücke vermitteln, wie man als Profisportler mit einer Verletzung umgeht und sich anschliessend wieder an die Weltspitze zurückkämpft.

Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr in Basel begrüssen zu dürfen.

Organisationskomitee GOTS Wintermeeting 2017

Dr. med. H. Betschart

Verbandsarzt Ski Nordisch, Medbase Abtwil

PD Dr. med. P. Brucker

Leitender Teamarzt Deutschland
Ski-Nationalmannschaft Alpin,
Orthoplus München

Dr. med. W.O. Frey

CMO Swiss Ski Balgrist Move>Med, Zürich

Dominique Gisin

Olympiasiegerin Sotschi 2014

K. Hübner

Eidenössische Hochschule für Sport, Magglingen

Dr. med. D. de Menezes

Verbandsarzt Snowboard

Dr. med. L. Weisskopf

Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

F. Zimmermann

Chefphysiotherapeut Altius Swiss
Sportmed Center, Rheinfelden

Moderation: L. Weisskopf, V. Valderrabano, G. Pagenstert

13:00 Begrüssung

G. Pagenstert / L. Weisskopf

13:15 Epidemiologie von alpinen Skiverletzungen bei Profis und Hobbyfahrern

W. O. Frey

13:45 Spezielle Leistungstests Ski Alpin: *Wieviel Maximalkraft ist für explosivkräftige Bewegungen notwendig? Wie kann diese ermittelt werden?*

K. Hübner

14:05 Interessante Fallbeispiele Ski Alpin inklusive Verletzungsmechanismen

L. Weisskopf

14:30 VKB-Verletzungen im Ski- Weltcup und deren Prävention – eine deutsche Perspektive und Herangehensweise

P. Brucker

15:00 Pause, Besuch der Industrierausstellung

15:30 Rehabilitation im alpinen Skisport nach VKB Plastik – Come back stronger!

F. Zimmermann

16:00 Update Verletzungen und Trends im Snowboardsport

D. de Menezes

16:30 Update Verletzungen und Trends im Ski Nordisch

H. Betschart

17:00 Verletzungen aus der Sicht des Ski-Sportlers

Dominique Gisin

17:15 Round Table mit den Referenten und Sportlern

Diskussion

18:00 Aperó